

Приложение к письму
 Министерства социальной политики и
 труда Удмуртской Республики
 № _____ от _____

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию
 здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведе- ния	Категории участников	Количество участников	Проведенные мероприятия
Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни					
17	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни	1-2 кв.	Специалисты по социальной работе, медицинские работники, педагоги, работники, сотрудники учреждений.	более 1000	<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - психологические тренинги: «Здоровье и семья: баланс работы и личной жизни; проблемы в семье, которые способны отразиться на эффективности трудовой деятельности»; - педагогические советы: «Основные направления в работе Учреждений на летний оздоровительный период»; - обучающие семинары по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни на темы: «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием в период каникул», «Проведение закаляющих и оздоровительных мероприятий», «Оказание первой доврачебной помощи детям», «Гепатит А, меры профилактики», «Оказание первой доврачебной помощи при ЧС на воде», «Профилактика неинфекционных заболеваний (педикулез и сыпной тиф)»; - техучебы, круглые столы на темы: «Секретный мир наших детей», «Стрессы в нашей жизни и в жизни детей - как с ними бороться», «Причины злоупотребления ПАВ

					несовершеннолетними. Факторы риска и проективные факторы»;
18	Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения	1-2 кв.	Дети в ТЖС и СОП, мед-персонал КЦСОН, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации	более 1000	<p>Организована работа учреждений в соответствии с годовым планом санитарно-просветительской работы и комплексным планом по антинаркотическому воспитанию несовершеннолетних;</p> <p>Разработана и реализуется оздоровительная программа «Неболейка», направленная на охрану и укрепление здоровья детей.</p> <p>Оформление стендов, санбюллетеней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления с лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН.</p> <p>Проведение диспансеризации: с осмотром стоматолога, невролога, гинеколога/уролога, окулиста, эндокринолога, хирурга, психиатра, педиатра, ЛОР, а также УЗИ органов, клинические анализы.</p> <p>Разработка методических рекомендаций на темы: «Гигиена. Для чего она нужна», «Куришь табак – сам себе враг», «Зрение – бесценный дар», «Алкоголь – враг здоровья».</p> <p>Организована работа по комплексной программе антинаркотических мероприятий «Радуга жизни».</p> <p>Проведены беседы на темы: «ЗОЖ – что это такое?», «Как сберечь здоровье?», «Подростковый организм», «Что такое витамины?», «Полезные и вредные продукты», «Стоп. Наркотики», «Никотиновый воздушный замок», Трансляция видеороликов антинаркотической направленности.</p>
26	Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Междуна-	1-2 кв.	Сотрудники СРЦдН, КЦСОН, об-	более 1500	

<p>родным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:</p> <p>7 апреля – Всемирный день здоровья</p>		<p>служиваемые дети из семей в СОП и ТЖС); Неполные отцовские семьи, семьи женщин, прошедших реабилитацию в отделениях помощи женщинам.</p>		<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивная игра «Будь здоров!», «Самый ловкий», «Путешествие в страну здоровья», - Проведение зарядки, показ фильма «Откажитесь от курения!», спортивная эстафета «Наше здоровье – в наших руках», конкурсно-развлекательная, спортивная программа, конкурс «Мы за здоровый образ жизни» в рамках ежегодного фестиваля здоровья.
<p>31 мая – Всемирный день без табачного дыма</p>				<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы «Губительная сигарета», «День без табачного дыма», о заболеваниях органов дыхания, «Опасные привычки, приводящие к раку», беседа-викторина «Мы против табачного дыма», акция «Не прокури свое здоровье», игровое мероприятие «Игры на поляне», просмотр видеоматериала о вреде курения; - Беседы на патронаже с раздачей буклетов «Курение... Мы и дети»; - Акция «Поменяй сигарету на конфету»
<p>1 июня – Международный день защиты детей</p>				<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация посещения семей с детьми праздничного мероприятия «Территория детства»; - Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков; - Игровые программы «#Летняя перезагрузка», «Здравствуй, лето» - Посещения детского городка и боулинга.

					<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Твои права, права ребенка» - выезды на дом с поздравлениями и подарками к детям-инвалидам.
	14 июня – Всемирный день переливания крови				<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы о роли донорства, «Важна каждая капля».
	26 июня – Международный день борьбы с наркоманией				<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Занятия с юристом «Я выбираю жизнь»; - Занятия в рамках программы по коррекции отклоняющегося поведения «Модные убийцы 1»; - Распространение буклетов «Стоп-Спайс», спортивные мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов. - Беседы о вреде наркозависимости, профилактическая беседа с показом видеофильма.
34	Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни	1-2 кв.	Сотрудники КЦСОН, других организаций, дети и семьи, в ТЖС и СОП; дети-инвалиды.	Более 1000	<p>Организованы и проведены:</p> <p>Конкурс сочинений «Почему важно быть здоровым»;</p> <p>Конкурс листовок «Нет» сигарете!», Конкурс «Лучшая реклама спорта!», выставка рисунков «Хочу быть здоровым!»; лыжные гонки, фотоконкурс «Зимние фантазии», районные выставки, участие во флэшмобах, фестиваль «Мы за здоровый образ жизни»; круглый стол на тему ЗОЖ, о профилактике вредных привычек «Здоровым быть – здорово», мастер – классы по скандинавской ходьбе; спартакиада по волейболу среди организаций.</p> <p>Проведение собрания со специалистами по работе с семьей ОСПС и Д и ПБ по проведению с обслуживаемыми семьями бесед, направленных на формирование у подростков и их родителей здорового образа жизни, профилактики употребления психоактивных веществ, борьбы с курением и сохранением репродуктивного здоровья, профилактику социальных заболеваний.</p>

35	Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	Учреждения социального обслуживания населения		В рамках проведения антинаркотической акции в учреждениях социального обслуживания населения организован «телефон доверия».
41	Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР	1-2 кв.	СРЦДН, ОСПСиДи ПБ, ОПБДиП (с приютом), семьи СОП и ТЖС		На стендах учреждений социального обслуживания размещена информация по профилактике различных заболеваний, зависимостей, формированию ЗОЖ. Оформление стендов и уголков здоровья по темам: профилактика алкоголизма, наркомании и курения, профилактике гриппа и ОРВИ, о кори, о зарядке, витаминах, о клещевом энцефалите, о здоровом питании.
42	Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	Дети и семьи СОП и ТЖС	Более 1000 буклетов	Распространение буклетов: «Опасность по имени спайс», «Внимание наркомания», «Скажи наркотикам – нет!», «Как защитить себя от гриппа», «Что творит никотин в организме?», «Алкоголь – враг вашего здоровья», «Выбери здоровый образ жизни», «Курению скажем «НЕТ», «Спортивный образ жизни!».
43	Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флешмобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей,	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или соци-	Более 1500	Организованы и проведены: - викторины, - конкурсы, - лекции, - круглые столы, - уроки здоровья; - флешмобы.

	подростков и молодежи		ально опасном положении; дети-инвалиды		
44	Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	Более 1000	Организованы и проведены: - Спартакиады, - эстафеты, - спортивные соревнования, - туристические слеты
48	Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	Более 3500	Проведены профилактические мероприятия по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей. На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.
49	Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной	загородные оздоровительные лагеря - 1142	Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республики, оздоровление детей в ЗОК «Лесная Сказка»

	ки		ситуации или социально опасном положении; дети из многодетных семей, дети-инвалиды	лагеря с дневным пребыванием - 1873	
52	Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков	1-2 кв.	родители, опекуны, приемные родители		<p>Распространение буклетов: «Если Вы заметили признаки опасности, нужно...», «Памятка для родителей», «Если вы оказались рядом с человеком в кризисной ситуации».</p> <p>Диагностика в рамках декады профилактики: «Самооценка психологических состояний личности», «Незаконченные предложения», анкетирование «Предупреждение суицида». Распространение буклетов: «Ремень-орудие неудачников», «Уважаемые родители».</p> <p>Беседа: «Детско-родительские отношения», информационный лист «Правильно выбираем слова об усыновлении».</p> <p>На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.</p>
53	Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска	1-2 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации	Более 2000 буклетов	Разработаны информационные материалы, буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни, травматизм и безопасность труда, также учреждениями социального обслуживания населения разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи

	хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда		или социально опасном положении; дети-инвалиды		
54	Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	более 2000 шт	Количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни.
57	Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера	1-2 кв.	семьи, находящиеся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, социально-психологического, педагогического и юридического характера	количество выявленных семей СОП – 253 количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1706	

68	Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях	1-2 кв.	Сотрудники КЦСОН, СРЦДН	более 400	Проведение дня здоровья, участие в районных соревнованиях «Лыжня России – 2019», по волейболу, участие в интеллектуальной игре «Знатоки спорта», военно-спортивная эстафета «Марш-бросок», проведение производственной гимнастики, участие в шахматных и шашечных турнирах.